

Душа без умиротворения-душа без веры

В чем счастье? - извечный вопрос...

Несмотря на то, что счастье, возможно, одна из наиважнейших вещей в жизни, учёные не могут много объяснить о нём. Нет никакого точного определения, с которым согласны все. Достигается ли оно максимум удовольствия, получением известности и благосостояния, или жизнью неограниченного досуга? Тема счастья, а вместе с ним и душевного покоя и равновесия затрагивает каждого человека нашей планеты. Во все времена, не взирая на цвет кожи, пол, возраст, религиозные убеждения, нацию, богатство, возможности люди стремились к внутренней гармонии.

«Люди шли к заветной цели разными тропами: кто-то – накапливая богатство, кто-то – пробуя наркотики, погружаясь в музыку, медитацию; кто-то искал покоя в карьере, достижениях своих детей. Список можно продолжать бесконечно».

Поиск продолжается и сегодня. Не взирая на комфорт и развитие внешнего мира, мы, пожалуй, даже дальше от покоя, нежели наши предки.

В чем же причина?

Простая истина

А ведь истина совсем рядом. Истина, которую не может отвергнуть ни один человек - беспристрастна. Постоянное, непрекращающееся счастье невозможно без веры в Бога, который сотворил все сущее, и без следования Его руководству. Потому что Тот, который создал человека, знает, что принесет ему счастье и что принесет горе, что принесет пользу и что повредит ему. Многие психологи утверждают, что только верующий человек живет в счастье и спокойствии.

Всевышний сказал в Коране:

“А разве не поминанием Аллаха утешаются сердца” (Коран 13:28)

А тот, кто отвращается от Корана, познает тяжкую жизнь в этом мире. Ибо

Аллах сказал:

“Воистину, тому, кто отвернулся от Корана, предстоит провести жизнь в тяготах, а в День Воскресения Мы воскресим его слепым.” (Коран 20:124) Да казалось бы у нас есть все: деньги, семья, здоровье, но уввы душа не находит надлежащего умиротворения и вдохновения.

Этим можно объяснить, почему некоторые люди совершают самоубийство, несмотря на материальное благополучие. Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, в своем хадисе говорит:

«Кто сделает вечность своей целью, тому Господь поможет в делах, наделит его богатством веры, и мирское покорится ему» (Ибн Маджа, Ибн Хиббан)

Так, человек достигает душевного богатства. Именно такое богатство, а не материальное обладает подлинной ценностью. В чем же заключается богатство души? Это довольство – залог мира и покоя, когда человек покоряется Богу. Жизнь по принципам Творца – вот что становится причиной возникновения душевной гармонии. Господь обогатит душу такого человека верой.

Расставляя приоритеты

Поэтому, «верующему человеку несложно расставить приоритеты. Он всегда предпочтет Вечность мирской жизни. А стремление к Раю непременно отразится в его поступках, словах, и станет преобладать над остальным.»

Господь говорит:

«Они уверовали, и их сердца утешаются поминанием Аллаха» (Коран 13:28)

Все, что мы делаем в исламе, включает поминание Бога.

«Скажи (о, Мухаммад): «Воистину, моя молитва, мое поклонение [Аллаху], жизнь моя и смерть — во власти Аллаха, Господа [обитателей] миров...»

(Коран 6:162)

Таков путь к достижению внутреннего покоя и гармонии: поминание Бога во всех аспектах нашей жизни.

Конечно же, поминание вовсе не означает сидеть в комнате и лишь беспрестанно молиться, ничего не делая. Дела, слова, жизнь и смерть – во всем должны проявляться поминание и покорность воле Бога.

То есть, настоящий душевный покой – это чувство довольства и постоянства, которое помогает преодолеть тяготы жизни.

Господь говорит:

«Мы создали человека с тяготами» (Коран 90:4)

Такова наша жизнь. Жизнь полна испытаний. Об этом сказал Всевышний:

«Мы непременно испытаем вас незначительным страхом, голодом, потерей имущества, людей и плодов. Обрадуй же терпеливых...» (Коран 2:155)

То есть, внутренняя гармония возможна лишь тогда, когда человек научится принимать подобные препятствия как часть божественного замысла.

Господь делает все не просто так. Если он предписал кому-либо тяготы, значит, в них есть мудрость.

Почему именно Ислам?

Почему же именно в Исламе мы найдем идеал и гармонию?

«Во-первых, - Ислам удовлетворяет духовную сторону жизни мусульманина, обеспечивая постоянную связь с его Господом, а это отражается на нём в душевном успокоении, ограждении от беспокойства, стрессов и неуверенности.

Во-вторых, - Ислам постоянно согласуется с разумом человека. Все его законы и устои положительно воспринимаются разумом. В-третьих, - Ислам совмещает религию с мирской жизнью, заботится как о душе, так и о теле, не желает, чтобы придерживающийся Ислама отделился от всех людей и отказался от всех радостей жизни.

В-четвертых, - это всеобъемлющая религия, упорядочивающая все стороны жизни мусульманина, для каждой проблемы в Исламе есть исчерпывающее решение. Поэтому принять Ислам и исполнять его требования - реально в любом месте и в любое время.

В-пятых, - во всех законах реализуется добро для человека и защита его от вреда. Польза же от исполнения законов Ислама возвращается к самому человеку.

В-шестых, - к наиболее ярким сторонам Ислама относится то, что он заботится

о достоинствах, высокой нравственности и запрещает всякую несправедливость, вражду и любой отвратительный нрав.» И эти приоритеты можно еще долго продолжать.

Верное руководство и милость для верующих...

Безусловно, Ислам – единственный прямой путь. Но мы знаем, что для того, чтобы отправиться по единственному прямому пути, требуется огромный объем тяжелого труда и усилий. Но к сожалению, мы часто ищем легких ответов для наших мучительных болезней. Заполняя нашу пустоту, мы смотрит на других, вместо Аллаха. А ведь лишь Аллах, в Своем беспредельном милосердии и доброте, дал нам лекарство. Аллах говорит: "О люди! К вам от вашего Господа явилось увещевание, исцеление для того, что в груди, верное руководство и милость для верующих. Скажи: "Это – милость и милосердие Аллаха". Пусть они возрадуются этому, ибо это лучше того, что они накапливают" (10:57-58).

А потому наши сердца будут оставаться в поиске, сколь долго мы будем не понимать эту истину и продолжать искать легкие ответы не там, где упомянуто Аллахом и Его Посланником, да благословит его Аллах и приветствует.

Абдуррахман хазрат Хабибуллин